附件2

网络培训选修课程列表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程**  **模块** | **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 道德  修养  与  法律  基础 | 为什么要学习宪法 | 微 课 |  |
| 为什么必须学习宪法 | 微 课 |  |
| 中国宪法的由来 | 微 课 |  |
| 载入“新时代”的2018年宪法修正案 | 微 课 |  |
| 道德力与社会进步 | 王小锡 | 中央马克思主义理论研究和建设工程首席专家、南京师范大学马克思主义学院教授 |
| 学习  方法  与  科研  能力 | 数字时代的零存整取式学习 | 王竹立 | 中山大学教师发展中心培训教师 |
| 科研论文的撰写与创新 | 褚福磊 | 清华大学机械工程学院教授 |
| 大学生自我管理与生涯发展 | 庄明科 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任 |
| 当代大学生成才的路径与方法 | 刘俊彦 | 中国青少年研究中心主任 |
| 职业  规划  与  就业  指导 | 国际职业资格证书和智慧学习工场 | 贾洪雷 | 人社部国家职业技能鉴定专家委员会专家 |
| 大学生职业生涯规划 | 蒋建荣 | 南开大学周恩来政府管理学院副教授 |
| 毕业生如何进行职业抉择 | 周晓凡 | 北京人力资源服务行业协会副会长 |
| 高校毕业生就业形势分析 | 岳昌君 | 北京大学教育经济研究所副所长 |
| 人文  素养  与  文化  自信 | 文化人的幸福生活 | 赵庆杰 | 中国政法大学马克思主义学院教授 |
| 走进音乐的世界——兼谈艺术对人生幸福与事业成功的重要性 | 周海宏 | 中央音乐学院原副院长 |
| 环境与健康 | 孙 英 | 中国农业大学教授 |
| 中华文化自信——明礼守法 | 曾仕强 | 中国式管理大师、全球华人中国式管理第一人、台湾师范大学教授 |
| **课程**  **模块** | **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 人际 交往 与  礼仪  沟通 | 沟通艺术 | 姚小玲 | 北京航空航天大学教授 |
| 会务礼仪 | 韩晓洁 | 中央广播电视大学特聘商务礼仪讲师 |
| 上下级沟通礼仪 | 韩晓洁 | 中央广播电视大学特聘商务礼仪讲师 |
| 和领导好好说话是个技术活 | 宋振杰 | 清华大学职业经理训练中心教授 |
| 心理  健康 与  压力 管理 | 调节情绪的有效方法 | 黄 峥 | 中国科学院心理研究所副教授 |
| 积极心态、责任担当与压力调适 | 胡月星 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| 职业焦虑与心理调适 | 胡月星 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| 网络互联时代与心理健康促进 | 张西超 | 北京师范大学心理学院教授 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。