附件2

网络培训选修课程列表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **（一）心理健康与压力管理** | | |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 压力管理与心理健康促进 | 樊富珉 | 清华大学社会科学学院心理学系副主任、教授 |
| 积极心态、责任担当与压力调适 | 胡月星 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 |
| 科学应对压力，维护身心健康 | 祝卓宏 | 中国科学院心理研究所教授 |
| 网络互联时代与心理健康促进 | 张西超 | 北京师范大学心理学院教授 |
| 大学生心理健康的自我维护 | 赵丽琴 | 北京工业大学教授 |
| **（二）职业规划与就业指导** | | |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 国际职业资格证书和智慧学习工场 | 贾洪雷 | 人社部国家职业技能鉴定专家委员会专家 |
| 大学生职业生涯规划 | 蒋建荣 | 南开大学周恩来政府管理学院副教授 |
| 毕业生如何进行职业抉择 | 周晓凡 | 北京人力资源服务行业协会副会长 |
| 职场冲突处理 | 张鼎昆 | 北京欣乐土幸福教育研究院院长 |
| 沟通艺术 | 姚小玲 | 北京航空航天大学教授 |
| 会务礼仪 | 韩晓洁 | 中央广播电视大学特聘商务礼仪讲师 |
| **（三）道德修养与法律基础** | | |
| **课程名称** | **主讲人** | **职务职称** |
| 走进音乐的世界——兼谈艺术对人生幸福与事业成功的重要性 | 周海宏 | 中央音乐学院原副院长 |
| 环境与健康 | 孙 英 | 中国农业大学教授 |
| 为什么要学习宪法 | 微 课 |  |
| 为什么必须学习宪法 | 微 课 |  |
| 中国宪法的由来 | 微 课 |  |
| 载入“新时代”的2018年宪法修正案 | 微 课 |  |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。