附件2

2022年大学新生入学教育网络培训课程列表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程模块** | **课程名称** | **主讲人** | **单位与职务** |
| **校史校情篇** | 1.可由参训单位通过直播的方式补充本校的校史、校情和校规等内容；2.学习平台支持学校校本课程的上传和发布； |
| **大学认识篇** | 大学新生的适应与发展 | 刘海娟 | 中国矿业大学（北京）心理健康教育咨询中心主任、学生工作处副处长、教授 |
| 站在新起点上：迈好大学生活的第一步 | 赖丹凤 | 厦门大学心理健康教育咨询中心主任、副教授 |
| 新时代大学生的自我提升——精准认识专业 | 靳宇倡 | 四川师范大学心理学院院长、教授 |
| 在中华民族伟大复兴征程中唱响青春之我 | 吴 庆 | 中国青年政治学院（中央团校）教授 |
| **军事理论篇** | 国防教育——中国国防 | 蒋 斌等 | 中国人民解放军陆军工程大学副教授等 |
| 国防教育——国家安全 |
| 国防教育——军事思想 |
| 国防教育——现代战争 |
| 国防教育——信息化装备 |
| 百年大变局下国际战略形势的走向分析 | 苏 浩 | 外交学院战略与和平研究中心主任 |
| 国家安全教育 | 于 浩 | 华东师范大学法学院研究员 |
| 弘扬新时代的爱国主义 | 孙 芳 | 华北电力大学马克思主义学院教授 |
| **生活交往篇** | 大学生人际沟通——我好，你也好 | 臧伟伟 | 北京科技大学心理素质教育中心副主任 |
| 人际关系与沟通技巧 | 周 莉 | 中国人民大学心理健康教育与咨询中心教授 |
| 培养阳光心态营造积极人际关系 | 杨凤池 | 首都医科大学教授 |
| 谈谈宿舍关系问题应对 | 刘 卉 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任，副教授 |
| **学习考试篇** | 人是如何学习的：学习之疑——释疑寻根 | 杜玉霞等 | 广州大学知识工程与智慧教育研究中心主任、教授等 |
| 人是如何学习的：学习的本质——刨根究底 |
| 人是如何学习的：学习的原理——洞悉规律 |
| 人是如何学习的：什么在影响学习——探因提效 |
| 学习很努力成绩却不提高 | 李 梅 | 江苏师范大学教育科学学院心理系教授 |
| 考试焦虑无法正常发挥- | 李 梅 | 江苏师范大学教育科学学院心理系教授 |
| 新时代大学生的自我提升——提升科研能力 | 靳宇倡 | 四川师范大学心理学院院长、教授 |
| 如何提升创新能力 | 蔡本睿 | 北京校企合作促进会常务副会长、正高研究员 |
| **安全教育篇** | 坚持总体国家安全观，统筹传统安全和非传统安全 | 刘跃进 | 国际关系学院公共管理系教授 |
| 信息安全面面观 | 微 课 |  |
| 做网络公民，学会保护隐私信息 | 微 课 |  |
| 现场生命急救知识与技能 | 郑莉萍等 | 南昌大学江西医学院教授 |
| 与死神共舞——远离毒品 珍爱生命 | 陈士堃 | 上海市公安局宝山分局刑侦支队海滨探组探长 |
| 大数据时代的个人信息保护：精准治理“精准诈骗” | 秦 安 | 中国网络空间战略研究所所长 |
| **自我管理篇** | 当代青年心理学——青年自我意识篇 | 宁维卫 | 西南交通大学心理研究与咨询中心 |
| 自我塑造 | 陈月华 | 哈尔滨工业大学人文学院传播学系教授 |
| 自我塑造：学会幸福 |
| 自我塑造：成功五要素 |
| 人生价值与大学生成长成才 | 甘 玲 | 河北科技大学教授 |
| 新时代大学生的自我提升——充分利用时间 | 靳宇倡 | 四川师范大学心理学院院长、教授 |
| 新时代大学生的自我提升——进行自我管理 | 靳宇倡 | 四川师范大学心理学院院长、教授 |
| 弘扬爱国奋斗精神 建功立业新时代 | 张 健 | 南开大学马克思主义学院教授 |
| **心理健康篇** | 改变我们的生活——成为压力管理的高手 | 徐 斌 | 首都经济贸易大学教授 |
| 如何科学管理情绪 | 闫 芳 | 首都医科大学附属北京安定医院国家精神心理疾病临床医学研究中心知名专家 |
| 积极心理学视角下大学生心理自我提升 | 段鑫星 | 中国矿业大学公共管理学院教授 |
| 心理危机识别与应对 | 张 东 | 回龙观医院原副主任，心理治疗师 |
| 大学恋爱观——把握爱情真谛 树立家庭美德 | 刘 卉 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任、副教授 |
| 大学生情感心理与疏导 | 段鑫星 | 中国矿业大学公共管理学院教授 |
| **职业规划篇** | 大学生职业生涯规划与就业指导能力锻造 | 田振敏 | 西南大学招生就业处就业指导科科长 |
| 新时代大学生的自我提升——进行职业规划 | 靳宇倡 | 四川师范大学心理学院院长、教授 |
| 职业生涯探索与就业准备 | 刘海滨 | 东北师范大学副教授 |
| 好工作，从优秀简历开始 | 田振敏 | 西南大学招生就业处就业指导科科长 |
| 职场面试中如何自我介绍 | 吴 丹 | 情绪心理训练专家 |
| 职场礼仪与职业形象 | 田 静 | 北京理工大学就业指导中心主任助理 |
| 如何有效处理职场人际关系 | 周茂源 | 高级职业化塑造培训师 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。