

附件 2

2023 ~ 2024 学年第一学期学习贯彻党的二十大精神 精神预备党员网络选修课程表

课程名称	主讲人	单位与职务
(一) 道德修养与法律基础		
法律传统与文化自信	李巍涛	北京交通大学法学院院长、教授
完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系	李 勇	中共中央党校（国家行政学院）教授
构建诚信社会的路径——诚信：公民道德的基石	虞花荣	中国政法大学马克思主义学院副教授
中国传统文化视域下的幸福观	史怀刚	暨南大学马克思主义学院副教授
(二) 学习方法与创新能力		
学会学习——大学生学习指导	屈林岩	长沙学院党委副书记
时间管理与学业规划	项淑芳	浙江大学副教授
如何提升创新能力	蔡本睿	北京校企合作促进会常务副会长，正高研究员
弘扬创新创业精神 提升创新创业能力	朱 伟	西安电子科技大学空间科学与技术学院党委书记、创新创业学院副院长
(三) 职业规划与就业指导		

高校毕业生就业创业形势分析	岳昌君	北京大学教授
职业生涯探索与就业准备	刘海滨	东北师范大学就业创业教育研究院执行院长
大学生就业指导：求职心态调节和幸福促进	庄明科	北京大学学生心理咨询与服务中心副主任
大学生就业指导：选择适合自己的职业	蒋建荣	南开大学副教授
大学生就业指导：戏·细看职场，从容出征——如何渡过职场	谢 珊	华南农业大学教育管理副研究员
大学生的人际关系	马 军	南华大学核科学技术学院党委副书记、研究员
（四）人际交往与沟通艺术		
大学生生命教育：构建积极健康的人际关系	卢瑞霞	曲阜师范大学政治与公共管理学院党委书记，副教授
大学生与异性交往的智慧决定恋爱婚姻家庭幸福	薛 钟	未来学校研究院礼仪教育中心主任
大学生人际沟通——我好，你也好	臧伟伟	北京科技大学心理素质教育中心副主任，副教授
（五）心理健康与压力管理		
大学生常见心理问题与自我调适	郑爱明	南京医科大学马克思主义副院长，教授
与压力共舞——情绪自理与心灵成长	苑 媛	中央财经大学社会与心理学院心理学系副

		教授
压力与睡眠健康管理	王 健	中国中医科学院广安门医院心理科（睡眠科）主任
如何科学管理情绪	闫 芳	首都医科大学附属北京安定医院国家精神心理疾病临床医学研究中心知名专家

- 说明：1. 个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；
2. 课程主讲人职务为课程录制时的职务。

抄送：学校行政各部门、校属各单位。

中共赣南医学院委员会党校

2023年12月1日印发