# 附件2

2023～2024学年第二学期学习贯彻党的二十大精神党员发展对象网络选修课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 课程名称 | 主讲人 | 单位与职务 |
| **（一）学习方法与创新能力** | | |
| 怎样度过有意义的大学生活：学习方法篇 | 孙晓丹 等 | 北京科技大学马克思主义学院团委书记，全国“最美辅导员”等 |
| 怎样度过有意义的大学生活：时间管理篇 |
| 探索工作世界之创新与创业 | 唐 平 | 北京大学生命科学学院党委副书记 |
| 大学生创新创业法律实务 | 廖 芳 | 广西师范大学创新创业学院教学科研部部长 |
| **（二）职业规划与就业指导** | | |
| 社会现状——面临的就业矛盾 | 连 选 | 中南大学自动化学院辅导员 |
| 探索自己的职业性格 | 田 静 | 北京理工大学就业指导中心主任助理 |
| 怎样度过有意义的大学生活：职业规划篇 | 孙晓丹 等 | 北京科技大学马克思主义学院团委书记，全国“最美辅导员”等 |
| 职业生涯规划之价值观探索 | 庄明科 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任 |
| 高校毕业生就业特点与趋势分析 | 岳昌君 | 北京大学教育学院副院长 |
| **（三）人际交往与沟通艺术** | | |
| 大学生角色转换与适应：人际关系篇 | 刘 卉 等 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任等 |
| 人际沟通的意义和原则 | 周 莉 | 中国人民大学心理健康教育与咨询中心教授 |
| 积极沟通：让关系流动 | 冯 蓉 | 北京航空航天大学积极心理体验中心副主任 |
| **（四）心理健康与压力管理** | | |
| 心理健康与幸福人生 | 宋振韶 | 北京师范大学党委学生工作部学生心理咨询与服务中心常务副主任 |
| 数字时代的心理健康 | 董 妍 | 中国人民大学心理学系副主任、教授 |
| 积极情绪与身心健康 | 冯 蓉 | 北京航空航天大学积极心理体验中心副主任 |
| 大学生角色转换与适应：压力应对与情绪管理 | 刘 卉 等 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任等 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位与职务** |
| **（一）学习方法与创新能力** | | |
| 怎样度过有意义的大学生活：学习方法篇 | 孙晓丹 等 | 北京科技大学马克思主义学院团委书记，全国“最美辅导员”等 |
| 怎样度过有意义的大学生活：时间管理篇 |
| 探索工作世界之创新与创业 | 唐 平 | 北京大学生命科学学院党委副书记 |
| 大学生创新创业法律实务 | 廖 芳 | 广西师范大学创新创业学院教学科研部部长 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。