**体检注意事项**

1. **时间：7:30一 11：30 （10：30以后抽血停止）**
2. **为系统了解您的健康状况、建立个人健康档案，请您携带身份证、医保卡，填写个人信息表并提供个人身份证号，我们会充分保护您的隐私权。**
3. **取报告时间：普通入职体检需四个工作日，普通健康体检需五个工作日，有妇科检查者需十个工作日，医保免费体检者需一个月后到社区取报告，单位团检体检者，集体取报告。（取报告时间为周一至周五下午2:00-5:00)**
4. **为确保检查数据的准确性，保持日常生活规律；检前三天勿食过于油腻、高蛋白食物，勿饮酒；检查前1日饮食宜清淡，勿食猪肝，猪血等高脂食物，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。体检前日晚餐后禁食，保持空腹8—14小时。检查当日早晨需空腹采血、空腹B超检查后方可进餐，餐厅在本中心。**
5. **慢性病患者如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗，不能贸然停药或推迟服药， 应清晨服药后再接受体检，饮少量的清水（少于20ml）送服平时服用的药物，不会影响检查结果。**
6. **体检当日最好着宽松休闲之衣物，以方便各种检查；勿穿有扣子或金属饰物的内衣，女性不要穿连衣裙及连裤袜，以免影响X光检查的结果。备孕、受孕、哺乳期女性，勿做放射检查。**
7. **女性应避开月经期体检，月经期间请勿留取尿液检查或行妇科检查。妇科检查及阴超者，仅限于已婚女性。妇科检查要求检前排空小便，妇科B超检查则要求膀胱充盈。做阴道彩超的，需先留尿检，然后做妇科检查，之后再做阴超。**
8. **勿携带贵重物品，并妥善保管好您随身所带物品，避免丢失！**
9. **体检仅限于本人，不得由他人顶替，一经发现，追究本人责任。**
10. **体检当日，请先到咨询台签到取号领取体检指引单，随即至采血处及B超处刷体检条码签到取号。**
11. **体检进行中您如有任何困难请及时与导检服务人员联系。全部检查项目完毕后请您将体检指引单交至服务台，如有不查的项目，请告之。体检完毕，请您留下宝贵意见以便我们更好地改进工作，感谢您的支持与合作。**

**体检中心联系电话86369394 86369392**

**邮箱：[tijian.zhongxin@163.com](mailto:tijian.zhongxin@163.com)**

**南京市中医院健康管理中心-体检中心**