

# 绝地求生：古代战场

立即更新

PLAYERUNKNOWN'S  
BATTLEGROUNDS

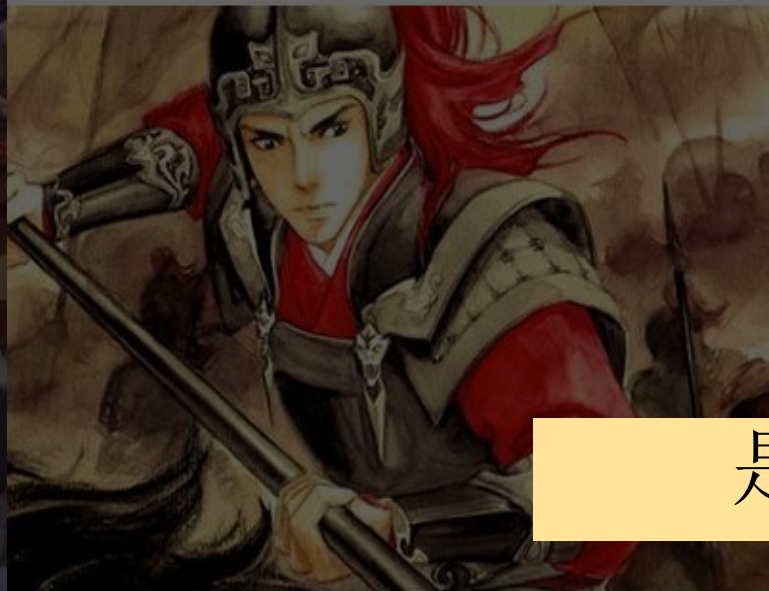
# 三国两晋南北朝的政权更迭 与民族交融

——乱世求生

望城一中 吴悠

课程标准：通过了解三国两晋南北朝政权更迭的历史脉络，认识三国两晋南北朝时期的民族交融和区域开发。

来到这里，你将会面临……



战乱频发

是否继续游戏？

是

否



气候变化

经济凋敝 社会动荡

The illustration depicts a scene from a game. On the left, a woman with purple hair and a white tiger are shown. She wears ornate blue and silver armor and holds a scroll. On the right, a muscular man with a beard and a red cape is shown in a similar style of armor. In the center, a glowing yellow circular arena contains a miniature battle scene with various characters and units. The background shows a large, dimly lit arena with many flags on poles.

恭喜玩家获得【新手礼包】

# 魏

● 公元220年

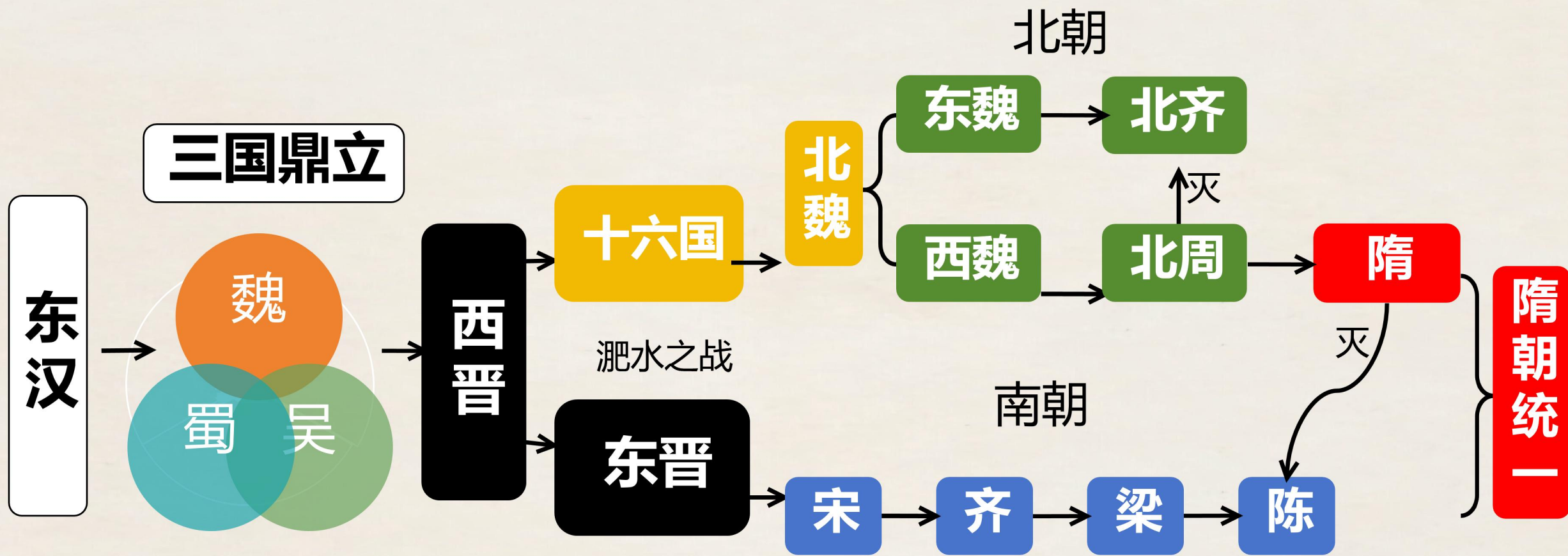
【汉献帝被废称王，曹丕篡汉自立，东汉亡】



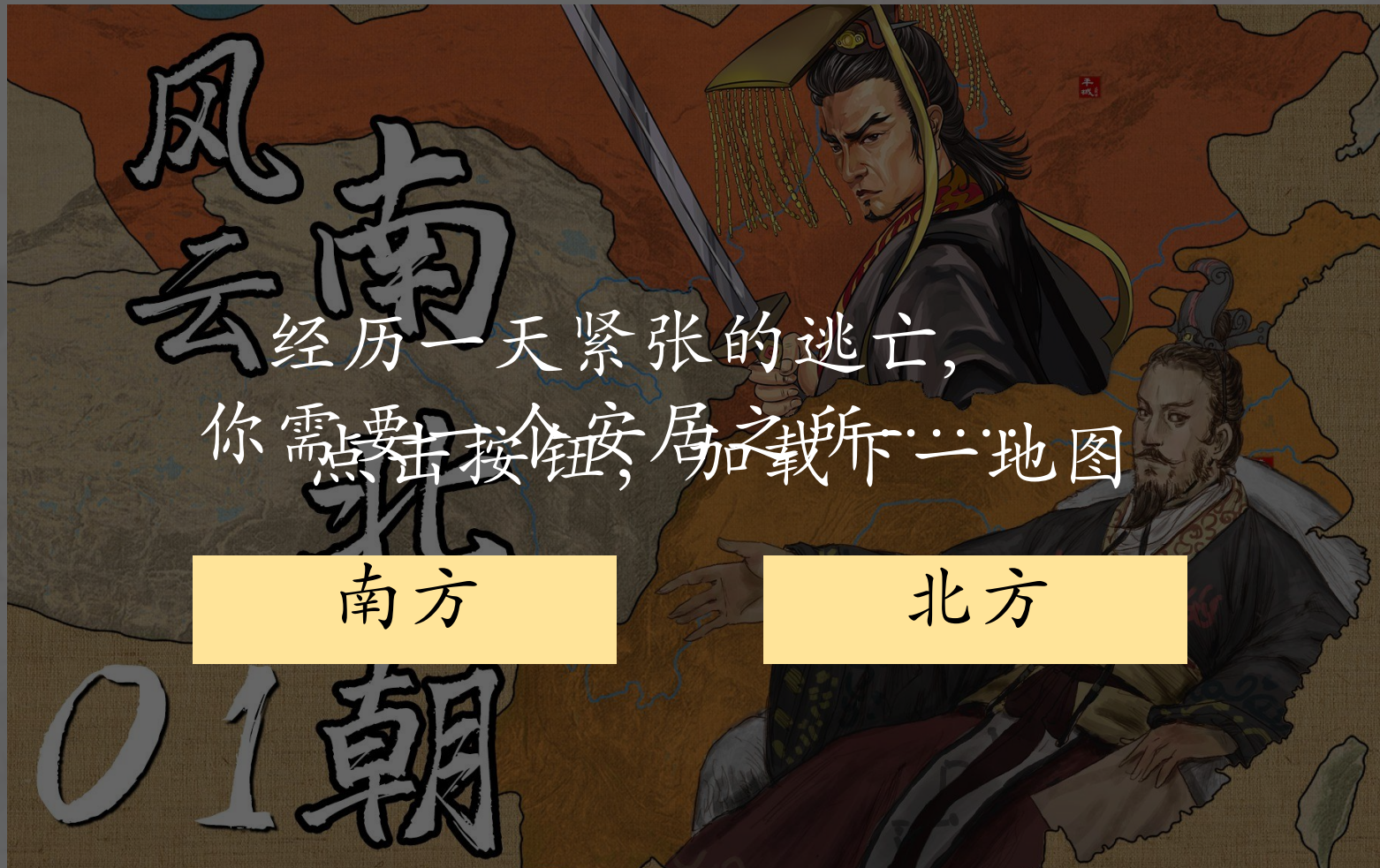
# 【玩家反馈】



# 三国两晋南北朝时期的政权更迭示意图



政权更迭频繁 国家由长期分裂走向统一



经历一天紧张的逃亡，  
你需要点击按钮，加载下一地图

南方

北方

## 解锁新地图——东晋

建立：317年，司马睿在建康重建晋朝，史称“东晋”。



▲ 东晋十六国形势图

东晋十六国形势图



司马睿

## (一) 经济发展：江南开发

(江南) 地广人稀, 饭稻羹鱼, 或**火耕而水耨**……**无积聚而多贫**。

——《史记·货殖列传》

江南……地广野丰, 民勤本业, 一岁或稔, 则**数郡忘饥**。……**丝绵布帛**  
**之饶, 覆衣天下**。

——《宋书》

依据材料, 概括秦汉与魏晋南北朝时期江南经济面貌有何不同?

**秦汉时期, 江南地区还处于比较落后的状态。**

**魏晋南北朝时, 江南经济快速发展。**

为了生存，你需要寻找线索获得食物补充体力

线索 I

线索 II

线索 III

# (一) 经济发展：江南开发

## 1、江南开发的原因

## 2、江南开发的表现

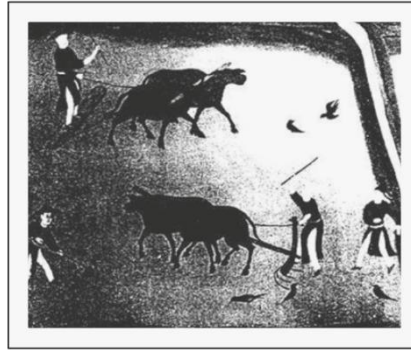
(1) **农业**：土地大量开垦，农作物品种增加，产量增加

(2) **手工业**：纺织、矿冶、陶瓷、造船、造纸等行业都有明显进步

## 3、江南开发的影响

(1) 缩小南北方的经济差距，为**经济重心南移奠定基础**

(2) 促进**民族交融**



牛耕图



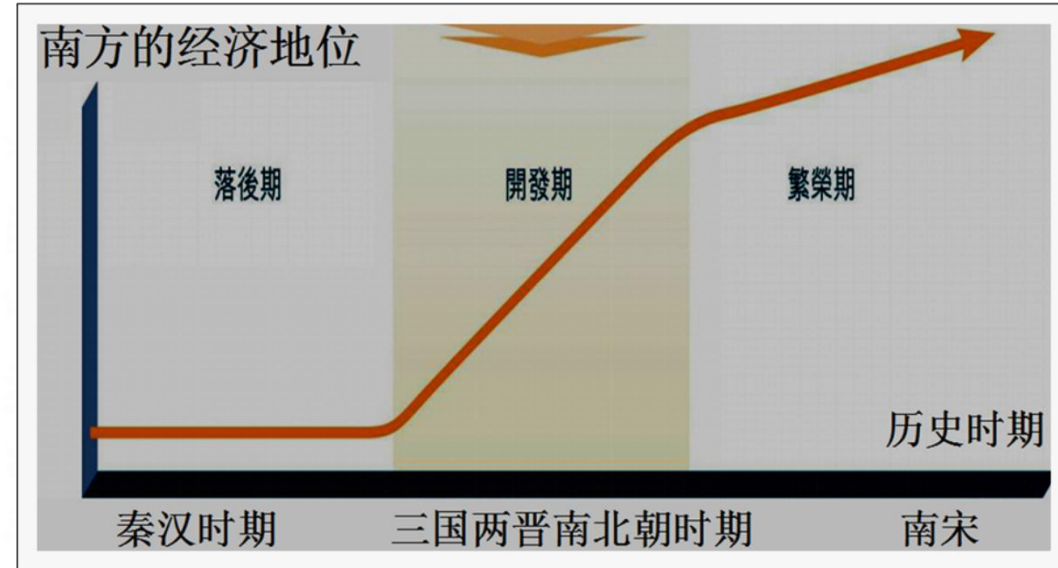
施肥图



龙骨翻车



制瓷





恭喜玩家完成上一阶段的探索  
请玩家再接再厉将旗帜插到地图边缘.....

# 十六国政权



东晋十六国形势图

西晋灭亡后，北方各族先后建立了15个主要的割据政权，加上西南的成汉，历史上称为“十六国”。各国彼此攻战，北方经济遭到了严重破坏，人民颠沛流离。

十六国统治者族属表

匈奴		羯		鲜卑				
汉·前赵	北凉	夏	后赵	前燕	后燕	南燕	南凉	西秦
氏		羌	賚 (cóng)	汉				
前秦	后凉	后秦	成汉	前凉	北燕		西凉	

# 重点探讨一

通读教材，列举出三国两晋南北朝时期民族交融的表现和方式

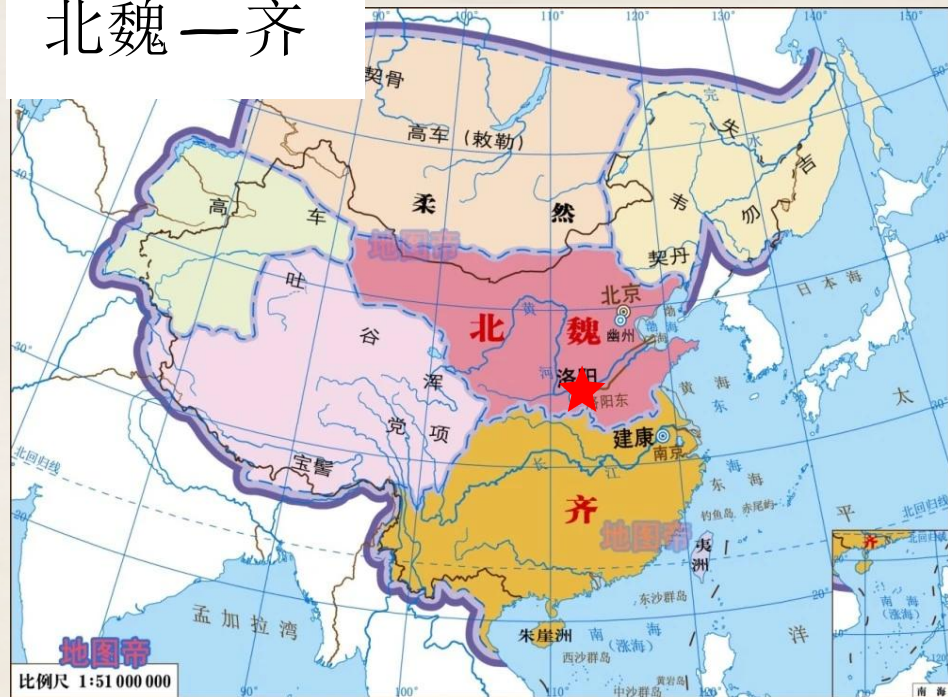
时期	民族交融	民族观念的变化：	方式
三国时期	蜀、吴两国加强了对南方	胡汉对立	民族迁徙 战争 友好交往 统治者改革
西晋时期	五胡内迁	↓	
东晋至南朝时期	北	汉族 ← 学习 → 少数民族 ↓ 吸收	
十六国时期	大多采用中原模式的国号的典章制度，各族	民族交融加强	
北朝时期	北魏孝文帝改革，大		

# 北进南退

## 北魏一宋



## 北魏一齐



## 西魏、东魏一梁



## 北齐、北周一陈





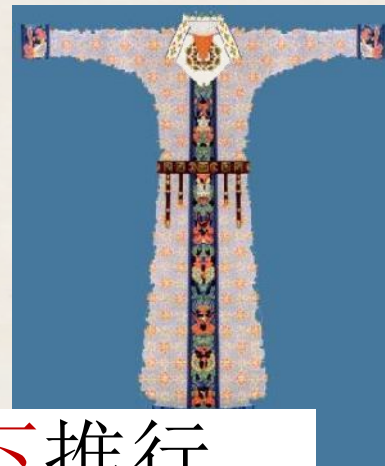
# 北魏孝文帝改革

## 1. 内容



迁都洛

鲜卑姓	汉姓
拓跋	元
拔拔	长孙
贺兰	贺
独孤	刘



“胡人汉服”

2. 性质：是少数民族统治者自上而下推行的，具有深远影响的封建化改革。



禁鲜卑语 统一说汉语



改门第，允通婚

## 重点探讨二

北魏孝文帝改革

3. 评价：  
积极：

(1) 顺应了北方民族交往交流交融的历史趋势，大大缓解了民族矛盾。

(2) 促进了北魏的经济发展和  
社会繁荣。

(3) 为以后北方统一南方以及隋唐盛世的出现打下了基础。

(北魏) 南迁，革夷从夏。于是中朝江左，  
南北混淆，**华壤边民，虏汉相杂。**

——刘知几

自晋宋以来，号洛阳为荒土，此中谓长江  
以北，尽是夷狄。昨至洛阳，始知衣冠士族，  
并在中原。**礼仪富盛，人物殷富。**

——《洛阳伽蓝记》

北朝的强盛来自……变替的“胡化”和  
“汉化”…扭转了魏晋以来的帝国颓势，并  
构成了…通向**重振的隋唐大帝国**的历史出口。

——吴宗国《中国古代官僚政治制度研究》

## 重点探讨二

### 北魏孝文帝改革

#### 3. 评价:

##### 积极:

(1) 顺应了北方民族交往交流交融的历史趋势，大大缓解了民族矛盾。

(2) 促进了北魏的经济发展和繁荣。

(3) 为以后北方统一南方以及隋唐盛世的出现打下了基础

消极: 为北魏灭亡埋下伏笔

中央政权所在之地洛阳汉化愈深，  
则边塞六镇对于反对汉化之反动则愈甚，  
卒酿成六镇之叛乱。

——陈寅恪

孝文帝改革

短期来看，激化矛盾

曲折中前进

长期来看，前途光明

发展与交融  
是  
历史主流



这究竟是一个怎样的时代？

材料1： 中国历史家认为，自公元220年汉代覆亡至581年隋朝兴起，当中是一段长期混乱和令人失望的时代。

——黄仁宇《中国大历史》

材料2： 尽管分裂是这个时期的整体特征，但是社会并没有停滞不前，还表现出发展的趋势，在政治、经济、文化诸方面都有明显的时代特点。

——《新编中国史·魏晋南北朝史》

混乱时代？ VS 盛世前奏？

# 总结：三国两晋南北朝时期的时代特征

混乱中  
孕育新生

## 政治

政权更迭频繁  
国家于分裂走向统一

局部统一的尝试

江南地区的开发

## 经济

江南地区开发  
经济于曲折中不断发展

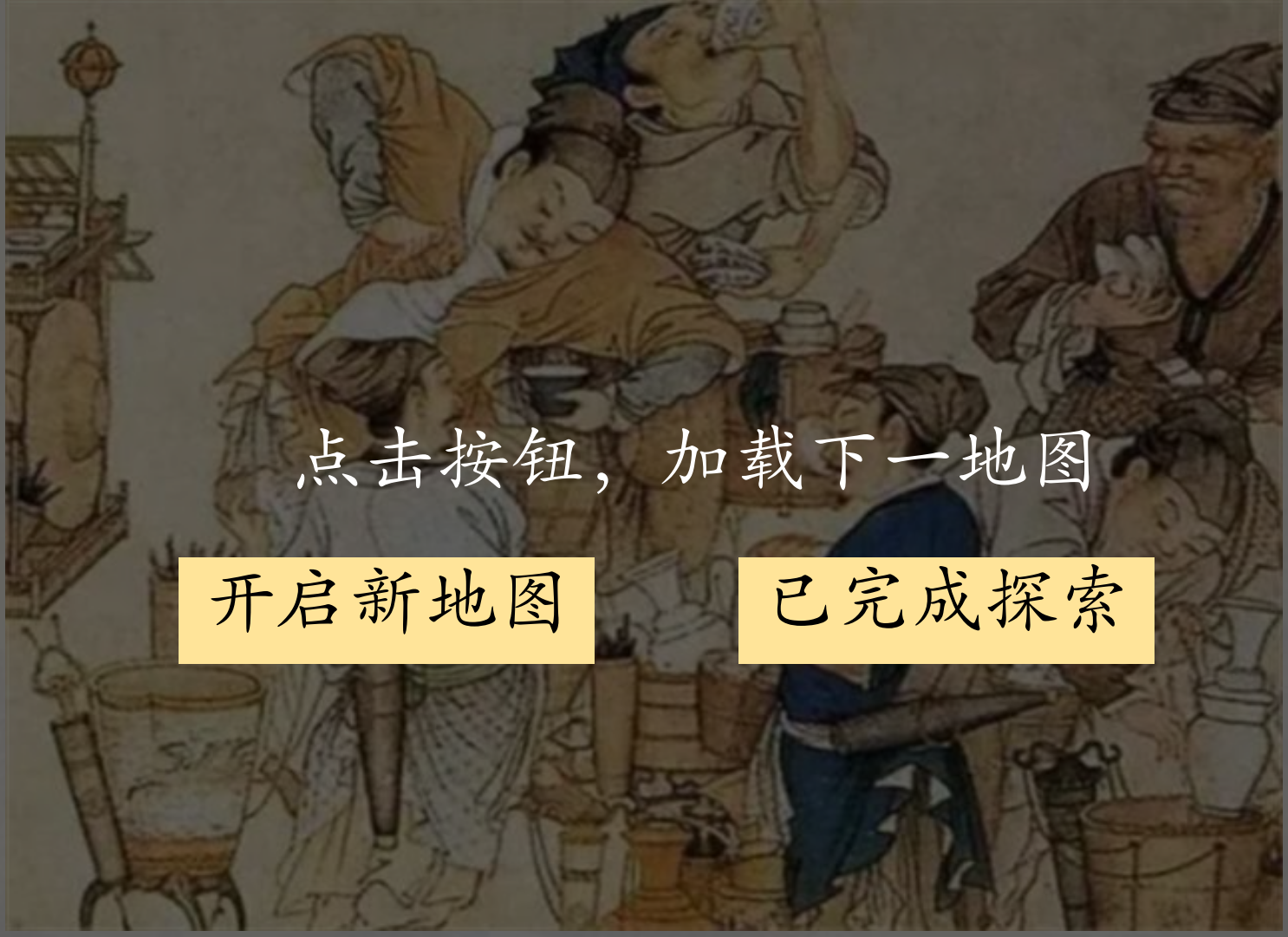
民族大融合

## 民族关系

胡汉杂糅 孝文帝改革  
民族于碰撞中不断交融

奠基

统一多民族封建国家的发展



点击按钮，加载下一地图

开启新地图

已完成探索