

下的人都会爱敬你如同手足兄弟。所以，做一个有良好修养的真君子，又何愁没有兄弟呢？尽管这段话不是出自孔子之口，但也代表了《论语》所倡导的一种价值观念：人首先要能够正确面对人生的遗憾，要在最短的时间内接受下来。不要纠缠在里面，一遍一遍地问天问地这样只能加重你的苦痛。第二个态度是，要尽可能地用自己所可以做的事情去弥补这个遗憾。一种遗憾，其实可以被放得很大很大。放大遗憾的后果是什么呢？那就将如印度诗哲泰戈尔所说，“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了”。我曾经看到过一个报刊的转载，写的是英国著名网球明星吉姆·吉尔伯特的故事：有个女孩子小的时候经历过一次意外：一天，她跟着妈去看牙医，这本来是个很小的事情，她以为一会儿就可以跟妈妈回家了。但是我们知道，牙病是会引发心脏病的。可能她的妈妈之前没有检查出来存在这种隐忧，结果让小女孩看到的是惊人的一幕：她的妈妈竟然死在了牙科的手术椅上！这个阴影在她的心中一直存在着。也许她没有想到要看心理医生，也许她从没有想过应该根治这个伤痛，她能做的就是回避、回避、永远回避，在牙痛的时候从来不敢去看牙医。后来她成了著名的球星，过上了富足的生活。有一天她被牙病折磨得实在忍受不了，家人都劝她，就请牙医到家里来吧，咱们不去诊所，这里有你的私人律师，私人医生，还有所有亲人陪着你，你还有什么可怕的呢？于是请来了牙医。意外的事情发生了：正当牙医在一旁整理手术器械、准备手术的时候，一回头，吉姆·吉尔伯特已经死去。当时伦敦的报纸，记述这件事情时用了这样一句评价：吉姆·吉尔伯特是被四十年来的一个念头杀

死的。这就是心理暗示的力量，它可以成为你生命中一个阴影，甚至是响到你的生命。

当然很多人不见得会面临上述这种极端的例子，但大家一定听到过这样的说法，一个人在愤怒或忧虑的时候，如果用一个测量仪来检测你呼出来的空气，它是灰色的，其中的二氧化碳会特别多。所以，长期困扰于人生的遗憾不能自拔，对一个人的生命质量是会有所损害的。既然生活中的缺憾不能避免，那么用什么样的心态来对待这种缺憾就非常重要了。心态不同，也许会带来完全不同的生活质量。

孔子说，“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧《论语·宪问》”。内心的强大可以化解生命中很多很多遗憾。要做到内心强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。太在乎得失的人，被孔子斥为“鄙夫”。鄙夫，意义几乎等同于小人，就是不上台面的鄙陋的人。孔子曾经说过，像这样的小人你能让他去谋划国家大事吗？不能。这样的人在没有得到利益时抱怨不能得到，得到了以后又害怕会失去。既然害怕失去，那就会不择手段维护既得利益。这种患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，也不会有真正的勇敢。

“往者不可谏，来者犹可追”这两句话，其意思也正合于孔子在《八佾》篇里所说的“成事不说，遂事不谏，既往不咎”的精神。“往者不可谏”就是“遂事不谏”。用我们的今天的话来说，那就是过去了的就让它过去了吧，关键是要把握未来。“来者犹可追”就是指要把握未来。

“往者不可谏，来者犹可追”在我们处理个人生活中的事情或总结人生道路上的成败得失等方面，也是很有意义的借鉴。人生不应该总是为过去所发生的遗憾之事而愧恨或叹息，吸取教训之后就可以避免重犯曾经犯过的错误。以前有一位很有名气的语文老师在教育他的孩子时，拿来一个十分精美的彩色气球，当孩子赞美这个气球的独特造型时，老师故意让他的孩子用力将气球吹得更大一些，结果气球被吹得爆裂掉在地上成了碎片。孩子发出了惋惜声，可是这种惋惜也无法使气球再恢复原形。老师见状语重心长地对孩子说：“今后在你的生活中如果发生了无法挽回的事时，请记住这个破碎的气球。”破碎的气球，使孩子懂得了过去的已经过去，不必为破碎的气球而惋惜，不要为打翻的牛奶而哭泣！生活不可能重复过去的岁月，光阴似箭，来不及后悔。人唯一能做的就是从过去的错误中吸取教训，在以后的生活中不要重蹈覆辙。

在短暂的人生中，错过了就别后悔。因为后悔并不能改变现实，只会消弭未来的美好，给未来的生活增添阴影。不慎跌倒了之后躺在地上哭泣终究无用，马上爬起来重新出发才是积极的人生！

人生之道

【刘樱老师】

传说孔子在 2500 年前闻听吕梁山(今徐州吕梁山)乃四险之最，带得意弟子数人，前去观洪。不料孔子同弟子快马加鞭路过一个山旮旯时，因山路崎岖，车轴“咔嚓”而断，不得不留宿两日，因有圣人寄宿，圣人窝村也由此得名。孔子师徒看到山下奔流的泗水(今故黄河)，有感而发，写下了“逝者如斯夫，不舍昼夜。”



子在川上曰：“逝者如斯夫！不舍昼夜。”

——《论语·子罕》

孔子在河边说道：“奔流而去的河水是这样匆忙啊。白天黑夜地不停流。对于本句，传统的解释以朱熹《四书章句集注》为优，朱熹从理学家的立场出发将这句话的意思概括为四个字“**进学不已**”，也就是说要不断地学习，这个解释对于我们的学习态度仍然具有很好的启发意义。孔夫子的本意也包涵了这一层意思，与孔子一生“**学而不厌**”的治学态度是吻合的。然而，这是孔子在考察宇宙，体触万物时生发出的精粹思想，有更为普遍的意义，那就是要我们珍惜时光。时光如流水，在我们身边静静地淌过，我们一不留神便失去了最美好的时光。所谓青春易逝、韶华难在正是这样的道理。这句话时刻提醒着我们在现代快节奏的生活中尤其要珍视时光，爱惜时间。

不禁让我想到每次来一语检查教案的老师，每每都会在手写教

案上停驻许久，她们的神态不似在审视而是在回想，回想那段拼搏的青春岁月，回想那段与孩子们美好的时光。这让我也陷入了沉思，未来的我看到如今的手抄教案是否也会感叹呢！我想每一个人忆起往昔都会将往昔的苦难弱化，更多的是美好，那么正处于现在的我们更应该为未来的自己创造更多的美好，让生活多一点甜！

学习之道

【李娟老师】

西方的哲人康德曾经说过：“感性无知性则盲，知性无感性则空。”这句话告诉我们用感性的思维去看待和处理问题，往往很盲目。而在我们东方，与这句话有异曲同工之妙的是《论语》的为政篇中的这句话：



子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

——《论语》

儒这句话讲的是只是读书，却不思考，就会受骗；只是空想，却不读书，就会缺乏信心。这是孔子所提倡的一种读书方法。

对于学而不思则罔，就比如学习一个知识，老师举了例题给我们，当我们再次碰到类似的题，如果只是照搬老师的思路而自己没有思考

领会，那我们会感到越来越难。所以，学习之后，应该多思考，学会举一反三。

对于思而不学则殆，就比如学习了一个知识，如果我们只是一味的自己去看书，完全靠自己去看，那么简单的还好，遇到困难的，不去向老师或者他人请教，那我们就会陷入一个危险的境地，学不到真正的精髓。

孔子是告诉我们只有把学习和思考结合起来，才能学到切实有用的知识，否则就会收效甚微。

不管是我们读书的时候，还是现在工作的时候，这句话对于我们的学习和进步都有重要的指导作用。如果一味读书而不思考，就会被书本牵着鼻子走，而失去主见，所谓尽信书不如无书，就是此意。而如果一味空想却不去进行实实在在的学习和钻研，则终究是沙上建塔一无所得。

在工作中，我们学习了新的教育理念，还要加上自己的思考，然后去实践。开学初，我们学习了四有课堂的教学模式，只有我们加上自己的思考，才能消化这个知识，运用它。在思考和运用的过程中，我们又还要回过头来，以这个知识作为理论支撑，请教同伴，和同伴交流，这样才能真正学明白，运用好它。

这就是这句话给我们带来的启发。学习和思考是相辅相成的，缺一不可，只有把学习和思考结合起来，才能学到切实有用的真知。